



2026

Calendrier des énergies



[Planifier avec intentions]



Bienvenue dans le



CALENDRIER DES ÉNERGIES 2026

Ce calendrier a été conçu pour t'aider à aligner tes projets, tes actions et tes intentions avec les énergies du temps. Basé sur l'astrologie chinoise, le Tongshu et le Bazi, il t'offre une approche complète pour tirer le meilleur parti de chaque jour.

Ce calendrier te guidera pour agir en harmonie avec les énergies du temps. Chaque jour est marqué d'une énergie spécifique, afin de savoir quand avancer ou quand ralentir. Les journées peuvent aussi être associées à des actions particulières.

Grâce au Bazi, tu découvriras les mois favorables et défavorables selon ton année de naissance pour maximiser tes chances de succès et d'équilibre. Un outil clé pour aligner tes projets avec les cycles temporels.

Pourquoi suivre ces cycles ?

Lorsque tu synchronises tes actions avec les énergies du moment, tu travailles avec la nature et non contre elle. Tu augmentes tes chances de succès, d'équilibre et de sérénité.

Bienvenue dans un monde d'équilibre !

A propos

MOI, C'EST ORIANE

Je suis la fondatrice et dirigeante du Studio Minuit Trente. Minuit Trente est un studio de design d'espace holistique. J'accompagne les particuliers et les professionnels à aménager et décorer des espaces uniques, pour leur permettre d'y trouver bien-être et épanouissement, tout en les conseillant sur des matériaux et produits éthiques, écologiques et durables.

[SITE WEB](#)

[INSTAGRAM](#)

m:t MINUIT
TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS





2026...



L'ANNÉE DU CHEVAL DE FEU

La flamme du renouveau...

Chaque année chinoise raconte une histoire.

Et celle de 2026, c'est celle d'une flamme qui reprend vie, une flamme qu'on croyait parfois endormie, étouffée sous les habitudes, les doutes, la fatigue du "trop".

Mais voilà que surgit le Cheval, fougueux, libre et indomptable.

L'association du cheval et du feu, symbolise des périodes de grands bouleversements et d'intensité. Marquées par des transformations sociales, des révolutions culturelles et des avancées technologiques, les années cheval de feu concentrent énergie, agitation et changements rapides.

Son énergie nous secoue, nous réveille, et nous pousse à retrouver la clarté, la direction et le courage d'avancer.

C'est une année **de mouvement et de métamorphose**, où les structures anciennes craquent pour laisser passer plus de lumière.

Une année rare, qui ne revient que tous les 60 ans, comme si le Ciel lui-même appuyait sur "reset".



La symbolique



DU CHEVAL

Le cheval a toujours fasciné l'être humain. Il incarne la liberté, la puissance et l'élan vital. C'est un animal qui avance, qui ressent, qui s'adapte sans jamais renier sa nature profonde.

Dans les traditions anciennes, il symbolise la force intérieure, la noblesse et la vitalité. Mais au-delà de cette image majestueuse, le cheval parle d'équilibre : celui entre notre instinct et notre conscience. Il nous rappelle que la maîtrise ne consiste pas à dompter, mais à écouter : sentir quand il faut galoper, et quand il faut s'arrêter pour respirer, accepter de canaliser son élan sans l'étouffer, de faire corps avec son mouvement plutôt que de lutter contre lui.

Dans certaines traditions chamaniques, le cheval est un messager entre les mondes. Il accompagne les passages, les transitions, les transformations profondes.

Et dans nos espaces, cette énergie s'exprime dans la fluidité, la circulation, le souffle vital qui anime chaque lieu... un mouvement intérieur qui nous rappelle que continuer à avancer, c'est rester vivant.



La symbolique



DU FEU

Le Feu, dans sa polarité Yang (c'est à dire tournée vers l'extérieur, les autres) est solaire. Il incarne la passion, l'inspiration, la transformation, l'ambition et les apparences.

C'est la clarté qui éclaire ce qui doit être vu, mais aussi le brasier qui peut consumer ce qui n'est plus juste.

En 2026, cette intensité sera partout : dans les projets qui s'accélèrent, les émotions qui s'expriment plus fort, les décisions qui s'imposent d'elles-mêmes.

Cette énergie Feu soutient :

- Les prises d'initiatives courageuses,
- La création, le leadership et la visibilité,
- L'envie d'agir, oser, transformer.

Mais attention : une flamme trop vive épuise.

Le Feu Yang demande de la conscience : savoir quand avancer, quand se poser.

C'est cette intelligence du rythme qui fera toute la différence cette année.



Période 9, Année 1



UNE MUTATION GÉNÉRALE

Nous sommes aussi dans la Période 9 du Feng Shui, dominée elle aussi par l'élément Feu.

Le Feu Yang de 2026 vient s'asseoir sur un Feu Yin collectif : cela crée une vibration double, comme un dialogue entre l'action (Yang) et la conscience (Yin).

Cette rencontre peut être aussi féconde qu'instable : elle révèle ce qui est prêt à changer.

Les cycles du monde s'intensifient, les prises de conscience s'accélèrent. Les masques tombent, les structures obsolètes se fissurent. Ce que le Feng Shui enseigne ici, c'est que le Feu éclaire autant qu'il révèle. Et parfois, ce qu'il révèle dérange.

Mais c'est souvent le point de départ des plus belles transformations.

2026 est une année de réveil collectif : l'ancien s'effrite tandis que le nouveau cherche sa forme, avec des accélérations dans la technologie, la communication et l'évolution spirituelle.

Sur le plan personnel, elle agit comme un catalyseur : les projets alignés prennent vie, tandis que les situations floues s'effacent d'elles-mêmes. C'est une année qui récompense l'audace consciente et la clarté de direction, pas l'agitation ni la dispersion.



POUR ALLER PLUS LOIN

Pour comprendre où placer cet élément chez soi, une étude plus poussée est nécessaire. Nous pouvons en discuter ensemble pour analyser le lieu de vie ou lieu de travail, et passer ainsi l'année 2026 sous les meilleurs auspices...

CONTACTE-MOI

En Feng Shui,



APPRIVOISER LA FLAMME

Dans nos espaces, l'enjeu sera de canaliser le Feu sans s'y brûler.

Le Bois (plantes, textures naturelles, teintes vertes) sera notre meilleur allié pour nourrir cette énergie créative sans la laisser s'emballer.

La lumière, qu'elle soit naturelle ou tamisée, devra accompagner nos élans tout en préservant notre calme intérieur.

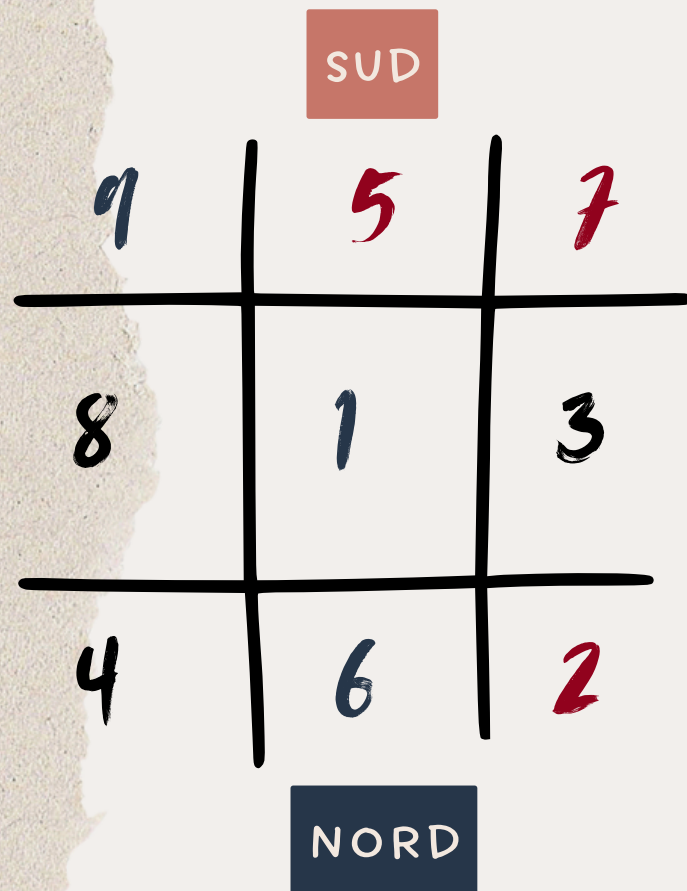
Utilise :

- Des formes triangulaires ou ascendantes pour symboliser le mouvement,
- Des éléments lumineux : bougies, lampes,...
- Des couleurs vibrantes : rouge, corail, or, orangé à distiller dans notre décoration, aux endroits stratégiques.

Et quand le Feu devient trop intense ?

- On ralentit, respire, stabilise.
- On fait entrer la Terre (pierre, céramique, teintes ocre) pour s'ancrer.
- On revient au corps, au souffle, à sa présence.

Le Feu a besoin de mouvement, mais aussi d'un foyer pour danser sans tout consumer.



En Feng Shui, lire les



ÉTOILES VOLANTES ANNUELLES

Selon la cosmologie chinoise et la philosophie taoïste, les énergies du Ciel et de la Terre influencent les êtres humains de façon cyclique.

Ces forces, symbolisées par les 9 Étoiles Volantes, traduisent le mouvement des planètes et des astres autour de la Terre.

Certaines apportent des influences favorables, d'autres plus instables : tout l'art du Feng Shui consiste à savoir les harmoniser.

Depuis 2024, nous sommes entrés dans la Période 9, un cycle de vingt ans (jusqu'en 2044) marqué par une transformation profonde des énergies (un peu comme l'entrée de Pluton en Verseau en astrologie occidentale).

Durant cette phase, les étoiles changent de polarité, modifiant leurs effets sur nos lieux de vie. Cette grille t'aide à comprendre les placements des 9 Étoiles Volantes de 2026.

Ce placement d'étoiles est valable du 17 février 2026 jusqu'au 5 février 2027, date à laquelle nous entrerons dans l'année de la CHÈVRE de FEU.

Pour une lecture juste, il est essentiel de superposer les grilles annuelles à la carte natale de notre maison.

Les étoiles volantes DE 2026 :

Avant toute chose, il est impératif de rappeler qu'une étude Feng Shui préalable et la connaissance de la carte natale énergétique de l'habitat (maison ou appartement) sont indispensables avant d'agir.

Chaque étoile interagit différemment selon la configuration propre du lieu.

Sans cette lecture précise, certaines activations ou remèdes peuvent déséquilibrer profondément le champ énergétique de l'habitat. Ces indications ne doivent donc en aucun cas être utilisées à la légère : elles s'adressent à des praticiens aguerris ou à des personnes accompagnées par un expert en Feng Shui.

1

L'étoile Blanche : Carrière

Énergie Eau Yang — invite à l'ouverture et à la fluidité

Habituellement porteuse de chance et d'élan professionnel, cette étoile Eau Yang arrive en 2026 dans le centre, un secteur Terre qui l'affaiblit. On soutient son influence avec l'Eau et le Métal.

2

L'étoile Noire : Maladie & blocages

Énergie Terre Yin — demande de la douceur

Avec son influence négative, cette étoile Terre Yin provoque des problèmes santé et financiers. En 2026, elle s'installe au Nord-Ouest, un secteur Métal qui l'affaiblit partiellement. On évitera soigneusement le Feu qui la renforcerait.

3

L'étoile de Jade : Confrontations

Énergie Bois Yang — agitative, voire brusque

Connue pour activer disputes, malentendus et risques juridiques, cette étoile Bois Yang perturbe le relationnel. En 2026, elle se place à l'Ouest, un secteur Métal qui la fragilise. On évitera l'Eau, qui amplifierait ses effets.

4

L'étoile verte : Apprentissages & richesse

Énergie Bois Yin — favorise l'expansion

Cette étoile verte stimule réussite scolaire, créativité et développement intellectuel. En 2026, elle se trouve au Nord-Est, secteur Terre et nécessite un équilibre subtil pour libérer son potentiel sans la surmener.

Les étoiles volantes DE 2026 :

5

L'étoile Jaune : Malchance & accidents **Énergie Terre Yang — énergie néfaste à canaliser**

Cette étoile jaune apporte malchance, accidents et perturbations. En 2026, elle se trouve au Sud, secteur Feu qui l'amplifie, il est donc essentiel de la maîtriser avec des éléments Métal pour limiter ses effets négatifs.

6

L'étoile Blanche : Accomplissement **Énergie Métal Yang — demande de la persévérance**

Cette étoile, plutôt positive, soutient le pouvoir et la réussite professionnelle. En 2026, elle se trouve au Nord, secteur qui l'affaiblit, il faudra, si besoin, la stimuler avec des éléments Métal et Terre pour en renforcer l'influence.

7

L'étoile Rouge : Violence & pertes **Énergie Métal Yin — a un côté tranchant**

Cette étoile favorise blessures, trahisons et tensions. En 2026, elle se situe au Sud-Ouest, secteur Terre qui l'alimente naturellement, il sera donc essentiel de la contenir avec des éléments Eau pour limiter son impact.

8

L'étoile Blanche : Développement **Énergie Terre Yang — parle de stabilité**

Cette étoile soutient le développement, la réussite et les connaissances, mais son énergie est moyennement positive en 2026. Située à l'Est, secteur Bois qui l'affaiblit, il faudra veiller à l'équilibrer si l'on souhaite activer son potentiel.

9

L'étoile Pourpre : Réputation & ambition **Énergie Feu Yin — parle du feu intérieur**

Cette étoile favorise la prospérité, l'ascension et le rayonnement en 2026. Située au Sud-Est, secteur Bois qui la soutient, son énergie est pleinement stimulée, idéale pour activer abondance et reconnaissance.

POUR ALLER PLUS LOIN

Pour comprendre les étoiles volantes dans ton espace, une étude plus poussée est nécessaire. Nous pouvons en discuter ensemble pour analyser ton lieu de vie ou ton lieu de travail, et passer ainsi l'année 2026 dans les meilleures conditions...



m:t MINUIT
TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

CONTACTE-MOI

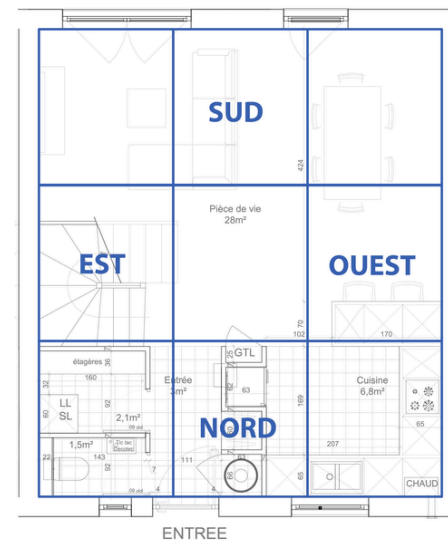
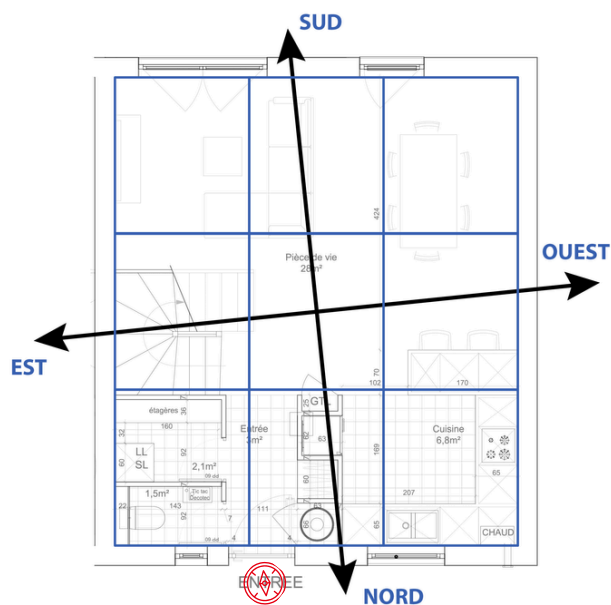
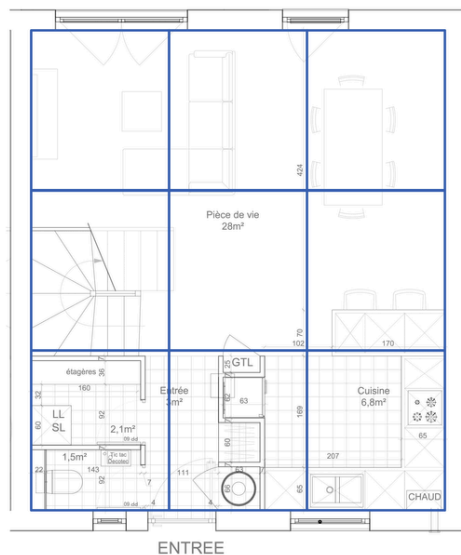
Placer les secteurs

DANS SON HABITAT :

Prends le plan de ta maison/appartement et divise le en 9 rectangles de tailles identiques.

Mets toi à l'extérieur, dos à la porte d'entrée et note la mesure boussole que tu as en regardant devant toi. Puis, trouve le centre de ton habitat.

A partir du centre, place les différentes orientations que tu as trouvé : tu as les secteurs de ton habitation.



À LA DÉCOUVERTE DU CALENDRIER ÉNERGÉTIQUE

THIS MONTH
IS GOING TO BE EXCEPTIONAL!

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Les énergies QUOTIDIENNES :

JOUR ÉLAN - ARC-EN-CIEL



L'énergie universelle est alignée

→ **Quoi faire** : N'importe quel projet ou action, tout a de bonnes chances de réussir

→ **Pourquoi ça marche** : Les énergies mondiales conspirent en ta faveur

→ **Pour qui** : Tout le monde, sans exception

JOUR ÉLAN - SOLEIL



L'énergie mensuelle ou annuelle est alignée avec TON profil personnel pendant tes super-mois

→ **Quoi faire** : Tes projets importants

→ **Pourquoi ça marche** : L'énergie du mois ou de l'année te soutient SPÉCIFIQUEMENT

→ **Pour qui** : Toi, selon ton profil énergétique personnel (voir page 12)

→ **Nuance** : Aussi puissant qu'un jour ARC-EN-CIEL, mais c'est TON jour, pas celui de tout le monde

JOUR TEMPÊTE



L'énergie universelle est difficile

→ **Quoi éviter** : Lancer quoi que ce soit d'important, prendre des décisions majeures

→ **Quoi faire à la place** : Profil bas, cocooning, pas de rencontres importantes

JOUR PROTECTION



Les énergies sont en tension, mieux vaut attendre que ça passe

→ **Quoi éviter** : Initier de nouveaux projets, forcer les situations

→ **Quoi faire à la place** : Patience, bienveillance, activités routinières...

JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME DANS LE CALENDRIER)

L'énergie est neutre, l'intuition prime

→ **Quoi faire** : Observer tes sensations, tester prudemment, écouter ton intuition

→ **Pourquoi c'est différent** : Ton énergie personnelle peut être différente de l'énergie universelle, fie-toi à tes ressentis

Les actions QUOTIDIENNES :

LANCER

Pose la première pierre de ton projet
→ **Exemples** : Créer ton site web, déposer tes statuts, envoyer une candidature, programmer ton opération, signer un bail
→ **Astuce** : Même une petite action compte, l'important c'est d'initier



RÉCOLTER

Cueille les fruits de tes efforts
→ **Exemples** : Signer un contrat, finaliser une vente, célébrer une réussite, encaisser un paiement, recevoir une reconnaissance
→ **Astuce** : N'hésite pas à célébrer, même les petites victoires



DÉBLOQUER

Lève les obstacles qui t'empêchent d'avancer
→ **Exemples** : Résoudre un conflit, négocier un tarif, clarifier une situation floue, sortir d'une impasse, trouver une solution créative
→ **Astuce** : Ose aborder ce que tu reportes depuis longtemps



CONCRÉTISER

Transforme tes idées en réalité tangible
→ **Exemples** : Finaliser un dossier, matérialiser un projet, passer de l'idée à l'action, structurer ton offre, organiser concrètement
→ **Astuce** : Focus sur le "comment" plutôt que le "pourquoi"



NETTOYER

Fais le tri et élimine ce qui encombre
→ **Exemples** : Aérer, désencombrer et trier, clarifier tes priorités, faire le point sur tes relations, purifier ton environnement
→ **Astuce** : Commence par une petite zone, l'élan viendra naturellement



LÂCHER-PRISE

Laisse partir ce qui doit partir naturellement
→ **Exemples** : Clôturer un projet, accepter la fin d'une relation, arrêter ce qui ne fonctionne plus, pardonner, tourner la page
→ **Astuce** : Ne force pas, laisse faire le processus naturel



Les profils ÉNERGÉTIQUES :

Attention : Les années chinoises commencent autour du 3, 4, 5 février. Donc si tu es née en tout début d'année, consulte l'année précédente.

RAT

2020, 2008, 1996, 1984, 1972, 1960, 1948, 1936

TES SUPER-MOIS : Mai, Août, Décembre

→ Parfait pour : Lancer de gros projets, prendre des décisions importantes, négocier

TES MOIS PAUSE : Février, Juin, Novembre

→ Idéal pour : Te ressourcer, faire le point, planifier tranquillement



LAPIN

2023, 2011, 1999, 1987, 1975, 1963, 1951, 1939

TES SUPER-MOIS : Mars, Juillet, Novembre

→ Parfait pour : Créer de la beauté, harmoniser, diplomatie

TES MOIS PAUSE : Mai, Septembre, Décembre

→ Idéal pour : Te protéger des conflits, cultiver la douceur



BUFFLE

2021, 2009, 1997, 1985, 1973, 1961, 1949, 1937

TES SUPER-MOIS : Janvier, Avril, Septembre

→ Parfait pour : Structurer tes projets, construire du solide, persévérer

TES MOIS PAUSE : Mars, Juillet, Octobre

→ Idéal pour : Ralentir le rythme, consolider tes acquis



DRAGON

2024, 2012, 2000, 1988, 1976, 1964, 1952, 1940

TES SUPER-MOIS : Avril, Août, Décembre

→ Parfait pour : Rayonner, diriger, inspirer les autres

TES MOIS PAUSE : Juin, Octobre, Février

→ Idéal pour : Modérer ton ego, écouter les autres



TIGRE

2022, 2010, 1998, 1986, 1974, 1962, 1950, 1938

TES SUPER-MOIS : Février, Juin, Octobre

→ Parfait pour : Oser, innover, prendre des risques calculés

TES MOIS PAUSE : Avril, Août, Janvier

→ Idéal pour : Canaliser ton énergie, éviter l'impulsivité



SERPENT

2025, 2013, 2001, 1989, 1977, 1965, 1953, 1941

TES SUPER-MOIS : Mai, Septembre, Janvier

→ Parfait pour : Stratégie, transformation, intuition profonde

TES MOIS PAUSE : Juillet, Novembre, Mars

→ Idéal pour : Éviter la suranalyse, faire confiance au processus



Les profils ÉNERGÉTIQUES :

Attention : Les années chinoises commencent autour du 3, 4,5 février. Donc si tu es née en tout début d'année, consulte l'année précédente.

CHEVAL

2026, 2014, 2002, 1990, 1978, 1966, 1954, 1942



TES SUPER-MOIS : Juin, Octobre, Février

→ Parfait pour : Voyager, communiquer, créer du mouvement

TES MOIS PAUSE : Août, Décembre, Avril

→ Idéal pour : Ralentir, te poser, éviter la dispersion

CHÈVRE

2027, 2015, 2003, 1991, 1979, 1967, 1955, 1943



TES SUPER-MOIS : Juillet, Novembre, Mars

→ Parfait pour : Créativité, art, projets collaboratifs

TES MOIS PAUSE : Septembre, Janvier, Mai

→ Idéal pour : Te ressourcer, éviter les responsabilités lourdes

COQ

2029, 2017, 2005, 1993, 1981, 1969, 1957, 1945



TES SUPER-MOIS : Septembre, Janvier, Mai

→ Parfait pour : Organisation, perfectionnement, communication

TES MOIS PAUSE : Novembre, Mars, Juillet

→ Idéal pour : Lâcher le contrôle, accepter l'imperfection

CHIEN

2030, 2018, 2006, 1994, 1982, 1970, 1958, 1946



TES SUPER-MOIS : Octobre, Février, Juin

→ Parfait pour : Projets éthiques, aide aux autres, loyauté

TES MOIS PAUSE : Décembre, Avril, Août

→ Idéal pour : Éviter le pessimisme, cultiver l'optimisme

SINGE

2028, 2016, 2004, 1992, 1980, 1968, 1956, 1944



TES SUPER-MOIS : Août, Décembre, Avril

→ Parfait pour : Innovation, solutions créatives, networking

TES MOIS PAUSE : Octobre, Février, Juin

→ Idéal pour : Éviter les combines, rester authentique

COCHON

2031, 2019, 2007, 1995, 1983, 1971, 1959, 1947



TES SUPER-MOIS : Novembre, Mars, Juillet

→ Parfait pour : Générosité, plaisirs simples, projets familiaux

TES MOIS PAUSE : Janvier, Mai, Septembre

→ Idéal pour : Éviter la naïveté, protéger tes ressources



Comment utiliser

TON PROFIL ÉNERGÉTIQUE ?

PENDANT TES SUPER-MOIS :

- Multiplie par 2 l'attention aux jours ÉLAN
- Lance tes projets les plus importants
- Prends tes décisions cruciales
- Ose sortir de ta zone de confort

PENDANT TES MOIS PAUSE :

- Sois EXTRA-vigilante aux jours TEMPÊTE
- Évite les gros changements
- Privilégie la consolidation
- Écoute encore plus ton intuition

PENDANT LES AUTRES MOIS :

- Suis scrupuleusement le calendrier quotidien
- Teste de petites actions avant les grandes
- Reste flexible dans tes plannings

 **COMBO GAGNANT :** Ton super-mois + Jour ÉLAN + Action alignée = SUCCÈS GARANTI !

Exemple : Tu es coq, on est en septembre (ton super-mois), c'est un jour ÉLAN avec action LANCER → C'est LE moment pour créer ton site web !

Comment utiliser



UN CALENDRIER ÉNERGÉTIQUE ?

Le calendrier est un guide pour travailler avec le temps et l'énergie, pas pour te dire quoi faire. Chaque jour a une "météo énergétique" : certains jours sont favorables pour lancer ou concrétiser un projet (jours ÉLAN), d'autres pour tester ou explorer prudemment (jours EXPLORATION), et certains à éviter pour toute action importante (jours TEMPÊTE).

En 3 étapes simples :

1. Connaitre son profil énergétique et noter tes mois favorables et moins favorables.
2. Consulter la météo énergétique du jour
 - Jour ÉLAN → fonce, l'énergie te porte
 - Jour EXPLORATION → écoute ton intuition, avance prudemment
 - Jour TEMPÊTE & PROTECTION → limite les initiatives, reste en retrait
3. Adapte tes actions à l'énergie du jour en regardant le symbole action du jour (LANCER, CONCRÉTISER, DÉBLOQUER...) pour choisir ce qu'il vaut mieux réaliser ce jour-ci.
4. Note tes idées et étapes dans l'espace prévu chaque mois pour rester organisée.

Les éléments DU CALENDRIER :

JANVIER :

Mantra du mois : Les débuts peuvent être difficiles mais ça s'améliore avec le temps. Cherche des personnes avec qui tu peux évoluer.

Retrouve ici le mois et le mantra du mois, c'est un peu la boussole du mois, une tendance sur ce qui peut se présenter que ce soit dans le privé ou le pro.

MOIS BUFFLE

La date du jour

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			01 🌈	02 🚀	03 ☁️	04 🌈☀️
05 🌱	06 🌈	07	08 🌈	09 ☀️🌈	10 ☔	11 🌈
12 🌱	13 🔒	14 💣	15 🚀	16 ☀️🌈		
19	20	21 ☀️	22 ☔	23 🎯	24 🌱	25 🌈
26 💣	27 🚀	28 ☔	29 ☀️🌈	30	31	

Dans le coin haut droit, on retrouve les énergies de la journée. Ici la journée est favorable pour tous, mais d'autant plus pour les natifs du profil du buffle

Dans le coin bas à gauche, on retrouve les actions du jour, à suivre pour maximiser ses chances de réussite

Légende des énergies en fonction des jours

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN ☀️ ou 🌈 // JOUR TEMPÊTE ☔ // JOUR PROTECTION ☔
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

Légende des actions à faire en fonction des jours

LES ACTIONS : LANCER 🚀 // RÉCOLTER 🌱 // DÉBLOQUER 🔒 // CONCRÉTISER 🎯
NETTOYER ☔ // LÂCHER-PRISE 💣

Quelques règles **À RETENIR :**

JOUR ÉLAN OU

TOUJOURS privilégier les jours ÉLAN pour :

- Tes projets les plus importants
- Les décisions qui engagent ton avenir
- Les lancements et nouveaux départs
- Les négociations cruciales



JOUR EXPLORATION

Parfaits pour :

- Faire le point sur tes projets
- Préparer tes actions futures
- Écouter tes ressentis
- Tester de petites initiatives



JOUR TEMPÊTE

JAMAIS pendant les jours TEMPÊTE :

- Lancer quelque chose d'important
- Prendre des décisions majeures
- Programmer des événements cruciaux
- Signer des contrats importants



JOUR PROTECTION

EVITER pendant les jours PROTECTION :

- Lancer quelque chose
- Prendre des décisions importantes
- Programmer des événements

Tu dois faire attention les jours Protection quand c'est ton mois de pause.

Exemple : Si tu es singe, alors tu devras faire attention les jours protection des mois d'octobre, février et juin.





Quelques

EXEMPLES :

Imaginons que tu souhaites démarrer ta prospection commerciale pour développer ton activité.

Repère ton profil énergétique

Ex. née en 1987 → Lapin. Tes mois favorables sont le mois de mars, juillet et novembre.

Repère et choisis tes jours ÉLAN

Dans ces mois favorables, consulte les jours ÉLAN : ce sont les jours où ton énergie est au top

- Jour ÉLAN + Action LANCER → parfait pour envoyer tes premiers mails, appels ou messages LinkedIn.
- Jour ÉLAN + Action CONCRÉTISER → idéal pour finaliser ta liste de prospects ou planifier tes rendez-vous.

Jours EXPLORATION

Ces jours sont parfaits pour tester une approche : envoyer un mail pilote, tester un discours, voir la réaction des prospects. Si ça fonctionne, tu as validé une stratégie, sinon tu ajustes sans perdre d'énergie.

Jours TEMPÊTE

Évite toute initiative majeure durant ces mois : évite la signature de contrats ou de prendre de grandes décisions. Profite de ce temps pour t'organiser, réfléchir à ton plan ou te former.

Astuce complémentaire : suivre ce calendrier ne remplace pas ta propre intuition. Si tu sens qu'un jour ne te correspond pas personnellement, adapte-toi. L'idée est de travailler avec l'énergie du temps, pas contre elle.



COMPRENDRE LES JOURS D'EXPLORATION

Pourquoi c'est différent ?

Le calendrier te donne la météo énergétique GÉNÉRALE. Mais ton énergie personnelle dépend aussi de tes piliers Bazi individuels, qui doivent être calculés indépendamment.

Alors comment faire ?

- Si tu te sens bien et alignée → Avance prudemment
- Si tu te sens "off" ou fatiguée → Reporte à un jour ÉLAN
- En cas de doute → Teste une petite action d'abord

Tiens un journal de bord pendant quelques mois, pour voir si un schéma se dessine.

JE VEUX LANCER MON BUSINESS

- ✓ Jour ÉLAN + Action LANCER
→ Parfait pour créer ton site, déposer tes statuts
- ✓ Jour ÉLAN + Action CONCRÉTISER
→ Idéal pour finaliser ton offre, structurer
- ✗ Jour TEMPÊTE ou PROTECTION
→ Reporte absolument ton lancement
- 🌀 Jour EXPLORATION
→ Si tu te sens alignée → teste. Sinon → attends

J'AI UNE OPÉRATION PROGRAMMÉE

- ✓ Jour ÉLAN
→ Énergie favorable universelle, programme sereinement
- 🌀 Jour EXPLORATION
→ Écoute TON ressenti (pas juste le calendrier général)
- ✗ Jour TEMPÊTE
→ Évite absolument (risque d'accrocs pour tous)

JE DÉMÉNAGE/RÉNOVE

- ✓ Jour ÉLAN + Action LANCER
→ Pour signer le bail, commencer les travaux
- ✓ Action NETTOYER
→ Pour désencombrer avant le déménagement
- ✓ Action CONCRÉTISER
→ Pour finaliser l'organisation logistique

JE PRENDS DES DÉCISIONS FINANCIÈRES

- ✓ Jour ÉLAN + Action DÉBLOQUER
→ Pour négocier un prêt, investir
- ✓ Action RÉCOLTER
→ Pour relancer, signer un contrat, faire une vente
- ✗ Jour PROTECTION
→ Évite les gros investissements



Comment organiser



TON MOIS ?

DÉBUT DE MOIS :

1. Note tes 2-3 projets prioritaires dans l'espace prévu
2. Identifie tes deadlines importantes
3. Repère les meilleurs jours ÉLAN pour tes actions clés

CHAQUE SEMAINE :

1. Regarde la météo énergétique des 7 jours à venir
2. Planifie tes actions importantes sur les jours favorables
3. Prévois des activités douces pour les jours difficiles

FIN DE MOIS :

1. Note tes victoires dans l'espace "Mes réussites"
2. Fais le bilan de ce qui a fonctionné
3. Ajuste ta stratégie pour le mois suivant

? FAQ - QUESTIONS FRÉQUENTES :

1. "Et si j'ai une deadline un jour TEMPÊTE ?" → Prépare tout les jours précédents et limite-toi au strict minimum le jour J
2. "Puis-je faire plusieurs actions le même jour ?" → Oui ! L'action du jour est la plus favorable, mais tu peux faire autre chose
3. "Mon mois personnel est compliqué, que faire ?" → Sois encore plus vigilante aux jours TEMPÊTE et privilégie les jours ÉLAN
4. "Je ne ressens rien de spécial les jours EXPLORATION ?" → C'est normal ! C'est justement le signal que l'énergie est neutre

Plan d'action JANVIER :

Conseil Feng Shui du mois : Passe du temps au Sud, et au Sud-Est ce mois-ci

PROJET	ACTION(S) PRÉVUE(S)	DATE CHOISIE	OBSERVATIONS

SUIS-JE DANS UN SUPER-MOIS ?

☐ OUI ☐ NON

REMARQUES ET IDÉES

♥

♥

♥

♥

♥

MON RESENTI GÉNÉRAL SUR LE MOIS

Énergie globale (1-10) : ○○○○○○○○○○○○

Humeur dominante :

Leçon principale apprise :

.....

.....

Ce que je garde pour le mois prochain :

.....

Ce que je change :

.....

MES RÉUSSITES DU MOIS :

Ma grande réussite :

.....

Une petite victoire quotidienne :

.....

Ma gratitude du mois :

.....



MES JOURS FLOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



MES JOURS AU TOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



























m:t MINUIT TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

JANVIER :

MOIS BUFFLE DE BOIS

Mantra du mois : Les débuts peuvent être difficiles mais ça s'améliore avec le temps. Cherche des personnes avec qui tu peux évoluer.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			01 	02 	03 	04 
05 	06 	07	08 	09 	10 	11 
12	13 	14 	15 	16 	17	18 
19	20	21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29	30	31	

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN  OU  // JOUR TEMPÊTE  // JOUR PROTECTION 
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

LES ACTIONS : LANCER  // RÉCOLTER  // DÉBLOQUER  // CONCRÉTISER 
NETTOYER  // LÂCHER-PRISE 

Plan d'action FÉVRIER :

Conseil Feng Shui du mois : Passe du temps au Nord

PROJET	ACTION(S) PRÉVUE(S)	DATE CHOISIE	OBSERVATIONS

SUIS-JE DANS UN SUPER-MOIS ?

☐ OUI ☐ NON

REMARQUES ET IDÉES

♥

♥

♥

♥

♥

MON RESENTI GÉNÉRAL SUR LE MOIS

Énergie globale (1-10) : ○○○○○○○○○○○○

Humeur dominante :

Leçon principale apprise :

.....

.....

Ce que je garde pour le mois prochain :

.....

Ce que je change :

.....

MES RÉUSSITES DU MOIS :

Ma grande réussite :

.....

Une petite victoire quotidienne :

.....

Ma gratitude du mois :

.....



MES JOURS FLOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



MES JOURS AU TOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



m:t MINUIT TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

FÉVRIER :

Mantra du mois : Beaucoup d'agitations et d'impatience. Rester vigilant.e, et ne pas se laisser éblouir.

MOIS TIGRE DE MÉTAL



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN OU // JOUR TEMPÊTE // JOUR PROTECTION
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

LES ACTIONS : LANCER // RÉCOLTER // DÉBLOQUER // CONCRÉTISER
NETTOYER // LÂCHER-PRISE

Plan d'action MARS :

Conseil Feng Shui du mois : Passe du temps au Sud-Ouest ce mois-ci

PROJET	ACTION(S) PRÉVUE(S)	DATE CHOISIE	OBSERVATIONS

SUIS-JE DANS UN SUPER-MOIS ?

☐ OUI ☐ NON

REMARQUES ET IDÉES

♥

♥

♥

♥

♥

MON RESENTI GÉNÉRAL SUR LE MOIS

Énergie globale (1-10) : ○○○○○○○○○○○○

Humeur dominante :

Leçon principale apprise :

.....

.....

Ce que je garde pour le mois prochain :

.....

Ce que je change :

.....

MES RÉUSSITES DU MOIS :

Ma grande réussite :

.....

Une petite victoire quotidienne :

.....

Ma gratitude du mois :

.....



MES JOURS FLOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



MES JOURS AU TOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



m:t MINUIT TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

MARS :

Mantra du mois : Avoir le courage de voir la vérité. Agir sincèrement avec loyauté et confiance.

MOIS LAPIN DE MÉTAL



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN OU // JOUR TEMPÊTE // JOUR PROTECTION
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

m:t MINUIT
TRENTÉ

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

LES ACTIONS : LANCER // RÉCOLTER // DÉBLOQUER // CONCRÉTISER
NETTOYER // LÂCHER-PRISE

Plan d'action

AVRIL :

Conseil Feng Shui du mois : Passe du temps au centre, et au Nord-Ouest ce mois-ci

PROJET	ACTION(S) PRÉVUE(S)	DATE CHOISIE	OBSERVATIONS

SUIS-JE DANS UN SUPER-MOIS ?

☐

OUI

☐

NON

REMARQUES ET IDÉES

♥

♥

♥

♥

♥

MON RESENTI GÉNÉRAL SUR LE MOIS

Énergie globale (1-10) : ○○○○○○○○○○○○

Humeur dominante :

Leçon principale apprise :

.....

.....

Ce que je garde pour le mois prochain :

.....

Ce que je change :

.....

MES RÉUSSITES DU MOIS :

Ma grande réussite :

.....

Une petite victoire quotidienne :

.....

Ma gratitude du mois :

.....



MES JOURS FLOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



MES JOURS AU TOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



m:t MINUIT TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

AVRIL :

Mantra du mois : Les efforts paient, mais il faut se ménager pour ne pas s'épuiser outre mesure.

MOIS DRAGON D'EAU



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13 	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 	25	26
27	28	29	30			

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN OU // JOUR TEMPÊTE // JOUR PROTECTION
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

LES ACTIONS : LANCER // RÉCOLTER // DÉBLOQUER // CONCRÉTISER
NETTOYER // LÂCHER-PRISE

Plan d'action

MAI :

Conseil Feng Shui du mois : Passe du temps au Nord ce mois-ci

PROJET	ACTION(S) PRÉVUE(S)	DATE CHOISIE	OBSERVATIONS

SUIS-JE DANS UN SUPER-MOIS ?

☐

OUI

☐

NON

REMARQUES ET IDÉES

♥

♥

♥

♥

♥

MON RESENTI GÉNÉRAL SUR LE MOIS

Énergie globale (1-10) : ○○○○○○○○○○○○

Humeur dominante :

Leçon principale apprise :

.....

.....

Ce que je garde pour le mois prochain :

.....

Ce que je change :

.....

MES RÉUSSITES DU MOIS :

Ma grande réussite :

.....

Une petite victoire quotidienne :

.....

Ma gratitude du mois :

.....



MES JOURS FLOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



MES JOURS AU TOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

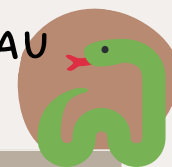


m:t MINUIT TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

MAI :

MOIS SERPENT D'EAU



Mantra du mois : Un sentiment d'urgence se fait sentir. Communiquer, organiser et canaliser pour garder son cap.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN OU // JOUR TEMPÊTE // JOUR PROTECTION
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

m:t MINUIT
TRENTÉ
COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

LES ACTIONS : LANCER // RÉCOLTER // DÉBLOQUER // CONCRÉTISER
NETTOYER // LÂCHER-PRISE

Plan d'action

JUIN :

Conseil Feng Shui du mois : Passe du temps au Nord, et à l'Est ce mois-ci

PROJET	ACTION(S) PRÉVUE(S)	DATE CHOISIE	OBSERVATIONS

SUIS-JE DANS UN SUPER-MOIS ?

☐ OUI ☐ NON

REMARQUES ET IDÉES

♥

♥

♥

♥

♥

MON RESENTI GÉNÉRAL SUR LE MOIS

Énergie globale (1-10) : ○○○○○○○○○○○○

Humeur dominante :

Leçon principale apprise :

.....

Ce que je garde pour le mois prochain :

Ce que je change :

MES RÉUSSITES DU MOIS :

Ma grande réussite :

Une petite victoire quotidienne :

Ma gratitude du mois :



MES JOURS FLOP :

Date :
Pourquoi :

Date :
Pourquoi :

Date :
Pourquoi :



MES JOURS AU TOP :

Date :
Pourquoi :

Date :
Pourquoi :

























Date :
Pourquoi :



JUIN :

MOIS CHEVAL DE BOIS

Mantra du mois : Mois sous le signe de l'activité de l'énergie. Pas le temps de s'arrêter, attention cependant au stress ou à l'arrogance.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
01  	02	03 	04	05	06	07 
08 	09  	10 	11  	12 	13  	14 
15	16	17	18 	19 	20	21 
22 	23 	24 	25  	26 	27	28
29 	30					

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN  OU  // JOUR TEMPÊTE  // JOUR PROTECTION 
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

LES ACTIONS : LANCER  // RÉCOLTER  // DÉBLOQUER  // CONCRÉTISER 
NETTOYER  // LÂCHER-PRISE 

Plan d'action JUILLET :

Conseil Feng Shui du mois : Passe du temps au Nord, et au Nord-Est ce mois-ci

PROJET	ACTION(S) PRÉVUE(S)	DATE CHOISIE	OBSERVATIONS

SUIS-JE DANS UN SUPER-MOIS ?

☐ OUI ☐ NON

REMARQUES ET IDÉES

♥

♥

♥

♥

♥

MON RESENTI GÉNÉRAL SUR LE MOIS

Énergie globale (1-10) : ○○○○○○○○○○○○

Humeur dominante :

Leçon principale apprise :

.....

.....

Ce que je garde pour le mois prochain :

.....

Ce que je change :

.....

MES RÉUSSITES DU MOIS :

Ma grande réussite :

.....

Une petite victoire quotidienne :

.....

Ma gratitude du mois :

.....



MES JOURS FLOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



MES JOURS AU TOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



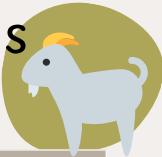
m:t MINUIT TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

JUILLET :

Mantra du mois : C'est un temps pour avancer prudemment, lentement, et surtout avec rigueur.

MOIS CHÈVRE DE BOIS



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN OU // JOUR TEMPÊTE // JOUR PROTECTION
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

LES ACTIONS : LANCER // RÉCOLTER // DÉBLOQUER // CONCRÉTISER
NETTOYER // LÂCHER-PRISE

Plan d'action

AOÛT :

Conseil Feng Shui du mois : Passe du temps à l'Est, et au Sud-Est ce mois-ci

PROJET	ACTION(S) PRÉVUE(S)	DATE CHOISIE	OBSERVATIONS

SUIS-JE DANS UN SUPER-MOIS ?

☐

OUI

☐

NON

REMARQUES ET IDÉES

♥

♥

♥

♥

♥

MON RESENTI GÉNÉRAL SUR LE MOIS

Énergie globale (1-10) : ○○○○○○○○○○○○

Humeur dominante :

Leçon principale apprise :

.....

.....

Ce que je garde pour le mois prochain :

.....

Ce que je change :

.....

MES RÉUSSITES DU MOIS :

Ma grande réussite :

.....

Une petite victoire quotidienne :

.....

Ma gratitude du mois :

.....



MES JOURS FLOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



MES JOURS AU TOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



m:t MINUIT TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

AOÛT :

Mantra du mois : Laisser les tensions se dissiper et démarrer de nouveaux projets. Mais attention à la dispersion.

MOIS SINGE DE FEU



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					01	02
03	04	05	06	07		08
						09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN OU // JOUR TEMPÊTE // JOUR PROTECTION
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

LES ACTIONS : LANCER // RÉCOLTER // DÉBLOQUER // CONCRÉTISER
NETTOYER // LÂCHER-PRISE

Plan d'action SEPTEMBRE :

Conseil Feng Shui du mois : Passe du temps au Sud, et au Sud-Est ce mois-ci

PROJET	ACTION(S) PRÉVUE(S)	DATE CHOISIE	OBSERVATIONS

SUIS-JE DANS UN SUPER-MOIS ?

☐ OUI ☐ NON

REMARQUES ET IDÉES

♥

♥

♥

♥

♥

MON RESENTI GÉNÉRAL SUR LE MOIS

Énergie globale (1-10) : ○○○○○○○○○○○○

Humeur dominante :

Leçon principale apprise :

.....

.....

Ce que je garde pour le mois prochain :

.....

Ce que je change :

.....

MES RÉUSSITES DU MOIS :

Ma grande réussite :

.....

Une petite victoire quotidienne :

.....

Ma gratitude du mois :

.....



MES JOURS FLOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



MES JOURS AU TOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



m:t MINUIT TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

SEPTEMBRE :

MOIS COQ DE FEU



Mantra du mois : L'inspiration viendra de ce que nous entoure. Il peut y avoir de grandes complémentarités si l'on procède par affinité.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN OU // JOUR TEMPÊTE // JOUR PROTECTION
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

LES ACTIONS : LANCER // RÉCOLTER // DÉBLOQUER // CONCRÉTISER
NETTOYER // LÂCHER-PRISE

Plan d'action OCTOBRE :

Conseil Feng Shui du mois : Passe du temps au centre de ton habitat

PROJET	ACTION(S) PRÉVUE(S)	DATE CHOISIE	OBSERVATIONS

SUIS-JE DANS UN SUPER-MOIS ?

☐ OUI ☐ NON

REMARQUES ET IDÉES

♥

♥

♥

♥

♥

MON RESENTI GÉNÉRAL SUR LE MOIS

Énergie globale (1-10) : ○○○○○○○○○○○○

Humeur dominante :

Leçon principale apprise :

.....

.....

Ce que je garde pour le mois prochain :

.....

Ce que je change :

.....

MES RÉUSSITES DU MOIS :

Ma grande réussite :

.....

Une petite victoire quotidienne :

.....

Ma gratitude du mois :

.....



MES JOURS FLOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



MES JOURS AU TOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



m:t MINUIT TRENTE














COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

OCTOBRE :

Mantra du mois : Agir avec modestie. En ayant le coeur sur la main, tout est possible.

MOIS CHIEN DE TERRE



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			01 	02 	03  	04 
05 	06 	07 	08 	09 	10 	11 
12 	13 	14 	15  	16  	17 	18 
19 	20 	21 	22 	23  	24 	25 
26 	27  	28  	29 	30 	31 	

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN  OU  // JOUR TEMPÊTE  // JOUR PROTECTION 
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

LES ACTIONS : LANCER  // RÉCOLTER  // DÉBLOQUER  // CONCRÉTISER 
NETTOYER  // LÂCHER-PRISE 

Plan d'action

NOVEMBRE :

Conseil Feng Shui du mois : Passe du temps au Nord

PROJET	ACTION(S) PRÉVUE(S)	DATE CHOISIE	OBSERVATIONS

SUIS-JE DANS UN SUPER-MOIS ?

☐

OUI

☐

NON

REMARQUES ET IDÉES

♥

♥

♥

♥

♥

MON RESENTI GÉNÉRAL SUR LE MOIS

Énergie globale (1-10) : ○○○○○○○○○○○○

Humeur dominante :

Leçon principale apprise :

.....

.....

Ce que je garde pour le mois prochain :

.....

Ce que je change :

.....

MES RÉUSSITES DU MOIS :

Ma grande réussite :

.....

Une petite victoire quotidienne :

.....

Ma gratitude du mois :

.....



MES JOURS FLOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



MES JOURS AU TOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



m:t MINUIT TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

NOVEMBRE :

MOIS COCHON DE TERRE

Mantra du mois : Ce n'est pas le moment de se précipiter. Prendre le temps et faire le bilan.



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN OU // JOUR TEMPÊTE // JOUR PROTECTION
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

LES ACTIONS : LANCER // RÉCOLTER // DÉBLOQUER // CONCRÉTISER
NETTOYER // LÂCHER-PRISE

Plan d'action DÉCEMBRE :

Conseil Feng Shui du mois : Passe du temps à l'Ouest ce mois-ci

PROJET	ACTION(S) PRÉVUE(S)	DATE CHOISIE	OBSERVATIONS

SUIS-JE DANS UN SUPER-MOIS ?

☐ OUI ☐ NON

REMARQUES ET IDÉES

♥

♥

♥

♥

♥

MON RESENTI GÉNÉRAL SUR LE MOIS

Énergie globale (1-10) : ○○○○○○○○○○○○

Humeur dominante :

Leçon principale apprise :

.....

.....

Ce que je garde pour le mois prochain :

.....

Ce que je change :

.....

MES RÉUSSITES DU MOIS :

Ma grande réussite :

.....

Une petite victoire quotidienne :

.....

Ma gratitude du mois :

.....



MES JOURS FLOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



MES JOURS AU TOP :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :

Date :

Pourquoi :



m:t MINUIT TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS

DÉCEMBRE :

MOIS RAT DE MÉTAL

Mantra du mois : Faire le point, ce qui est à garder et ce qui est à laisser, pour maîtriser la croissance.



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	01 	02 	03 	04 	05 	06
07	08	09 	10 	11	12 	13
14 	15 	16 	17 	18	19	20
21 	22 	23	24 	25 	26 	27
28 	29 	30 	31			

LES ÉNERGIES : JOUR ÉLAN OU // JOUR TEMPÊTE // JOUR PROTECTION
JOUR EXPLORATION (PAS DE PICTOGRAMME)

LES ACTIONS : LANCER // RÉCOLTER // DÉBLOQUER // CONCRÉTISER
NETTOYER // LÂCHER-PRISE

Et si on allait plus loin ?

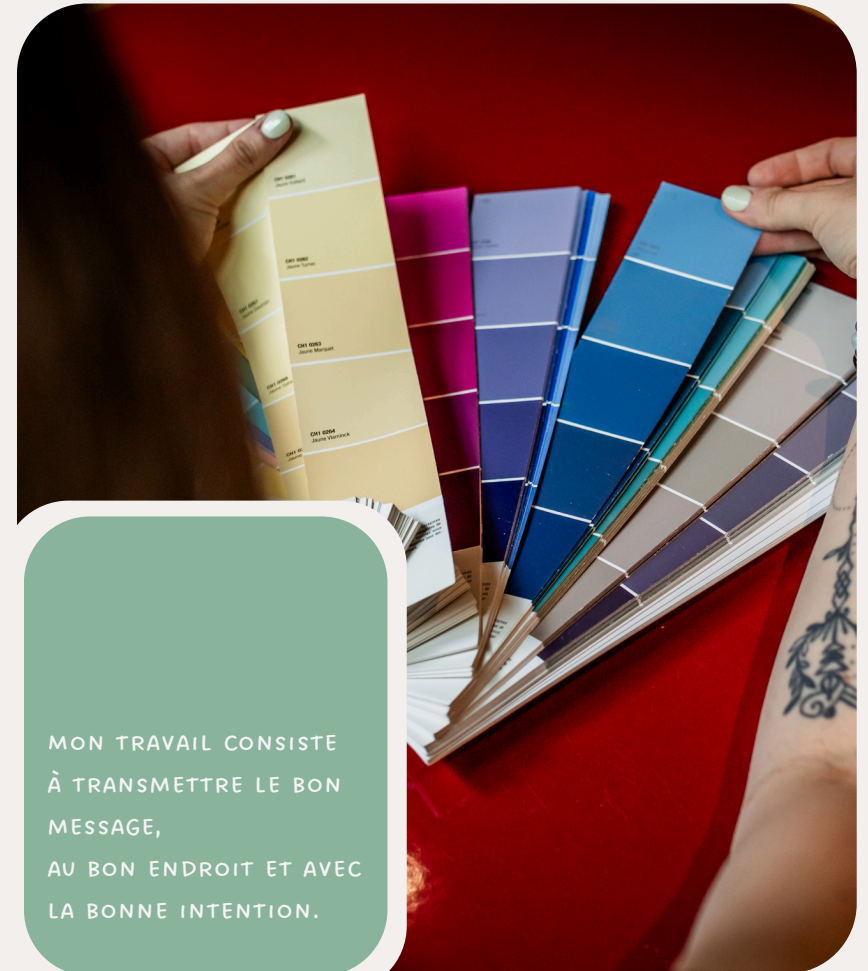
Comprendre.

Créer.

Transformer.



AVEC RIGUEUR, SENS ET PASSION



MON TRAVAIL CONSISTE
À TRANSMETTRE LE BON
MESSAGE,
AU BON ENDROIT ET AVEC
LA BONNE INTENTION.

m:t MINUIT
TRENTE

COPYRIGHT © 2025 - TOUS DROITS RÉSERVÉS



Mes skills pour t'accompagner



Couleurs

JE T'AIDE À CHOISIR DES TEINTES QUI RESPECTENT TA LUMIÈRE, TON RYTHME ET TA FAÇON DE VIVRE, POUR QUE TU ARRÊTES D'HÉSITER DEVANT LES NUANCIERS ET QUE TU ENTRES CHEZ TOI EN TE DISANT : "LÀ, JE ME SENS BIEN".



Décoration et architecture

ON REVOIT L'ORGANISATION, LES VOLUMES ET LES USAGES POUR QUE TON INTÉRIEUR ARRÊTE DE TE COMPLIQUER LA VIE ET DEVIENNE UN LIEU OÙ TU CIRCULES MIEUX, TU RESPIRES MIEUX, TU VIS MIEUX.



Bien-être et optimisation

JE REPÈRE OÙ TON ESPACE TE FATIGUE OU TE BLOQUE, J'AJUSTE L'ÉNERGIE DES PIÈCES, ET TU RETROUVES PLUS DE CALME, DE SOMMEIL ET DE CLARTÉ CHEZ TOI.



Branding & Storytelling

JE FAIS EN SORTE QUE TON LIEU PARLE DE TON ACTIVITÉ POUR QUE TES CLIENTS COMPRENENT TOUT DE SUITE OÙ ILS METTENT LES PIEDS... ET QUE TON ESPACE SOIT UN VRAI COLLABORATEUR POUR TON BUSINESS.

POUR LES PROS

Prêt.e à changer ton espace ?

CONTACT



WWW.MINUIT-TRENTE.FR



BONJOUR@MINUIT-TRENTE.FR



06 29 22 74 52



**Oriane
SIMON**

DESIGNER D'ESPACE, SPÉCIALISÉE
EN FENG SHUI ET PSYCHOLOGIE
DES COULEURS ET DE L'HABITAT &
SIGNALÉTIQUE